



Comune di Foligno

# **CAMPIONATO NAZIONALE LIBERTAS DI ATLETICA LEGGERA 69<sup>^</sup> EDIZIONE**

**FOLIGNO (PG)**

**Sabato 1 e Domenica 2 Luglio 2023**

## **COMUNICATO N. 3 VARIAZIONI REGOLAMENTARI ORARIO DEFINITIVO**

### **VARIAZIONI REGOLAMENTARI**

In considerazione dell'elevatissimo numero di iscritti rispetto alle edizioni degli anni precedenti saranno applicate le seguenti variazioni regolamentari (evidenziate dal testo in rosso) rispetto al testo originario del dispositivo della manifestazione:

#### **VARIAZIONI REGOLAMENTARI (evidenziate in rosso)**

#### **CATEGORIA ESORDIENTI 8 e 10 M/F**

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse sono stati tolti i chiodi.

Pertanto gli atleti/e appartenenti a questa categoria possono utilizzare solamente le scarpe con la suola di gomma o similari.

Nei concorsi (lungo e vortex) le prove a disposizione saranno 2 (due).

La partenza dei m 50 piani avverrà senza blocchi.

Il salto in lungo è con stacco libero (zona di battuta 1 m x 1 m, distante dalla buca da m 0,50 a m 1,50).

La staffetta sarà a cambio libero (senza zona di cambio, ma con i frazionisti posizionati in prossimità dei m 50 – m 100 – m 150)

## **CATEGORIA RAGAZZI /E**

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse sono stati tolti i chiodi.

Pertanto gli atleti/e appartenenti a questa categoria possono utilizzare solamente le scarpe con la suola di gomma o similari.

La partenza dei m 60 piani avverrà con i blocchi di partenza.

Nella gara di salto in alto sono previste le seguenti progressioni:

Alto M: 0,90 - 1,00 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm. Alto F: 0,90 - 1,00 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.

**NON E' PREVISTA MISURA D'ENTRATA INFERIORE A QUELLA D'INIZIO PREVISTA.**

Nel salto in alto saranno previste solo due prove per ogni misura fino ad 1,25 per le Ragazze e 1,28 per i Ragazzi; superate tali misure gli atleti/e avranno a disposizione tre tentativi per ogni misura successiva.

Nel getto del peso saranno previste due prove; avranno accesso alla terza prova gli atleti che otterranno misure uguali o superiori a Peso Rm: 9,00 - Peso Rf: 7,00

La staffetta sarà a cambio libero ma con le modalità previste dai Regolamenti Fidal (partenza e passaggio del testimone in zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori settore).

## **CATEGORIA CADETTI M/F**

Nei concorsi (lungo, disco e giavellotto) le prove a disposizione saranno 3 (tre) senza prove di finale.

Nel salto con l'asta le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre), con la possibilità di richiedere un'unica misura inferiore alla misura di ingresso stabilita per la manifestazione.

## **CATEGORIA ALLIEVI – ASSOLUTI M/F**

Nei concorsi (lungo, disco e giavellotto) saranno previste 3 (tre) prove di qualificazione e 3 (tre) prove di finale per i primi 8 atleti classificati dopo le prime 3 prove di qualificazione (sia che siano tesserati Libertas che solo tesserati Fidal). Sarà comunque garantito l'accesso alla finale ai primi 3 tesserati Libertas dopo i 3 salti di qualificazione.

Nel salto con l'asta le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre), con la possibilità di richiedere una unica misura inferiore alla misura di partenza stabilita per la manifestazione

## **CATEGORIE MASTER M/F**

Nei concorsi (lungo, disco e giavellotto) le prove a disposizione saranno 3 (tre) **senza prove di finale.**

Nel salto in alto le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre), con la possibilità di richiedere una unica misura inferiore alla misura di partenza stabilita per la manifestazione.

**Come previsto dal regolamento Fidal i master, nelle gare di corsa, posso scegliere di partire con o senza blocchi di partenza.**

## **CORSE**

Tutte le gare di velocità saranno effettuate in serie; verrà utilizzato il cronometraggio automatico con fotofinish a cura della Federazione Italiana Cronometristi (con l'utilizzo dell'anemometro nelle gare delle categorie Agonistiche e Master).

**Per le gare di velocità Esordienti sarà utilizzato il cronometraggio manuale sul rettilineo opposto a quello principale.**

## **MARCIA**

Nelle gare di Marcia di tutte le categorie (escluso la categoria Esordienti) sarà applicata la Pit Lane Rule.

Non sarà applicata la Pit Lane Rule nella categoria Esordienti M/F. I giudici inviteranno a rallentare gli atleti che non marciano in modo corretto e chi non raccoglie l'invito dei giudici sarà squalificato.

## **VARIAZIONE ORARIO DI GARE**

Sempre in considerazione dell'elevatissimo numero di iscritti sono state effettuate molte variazioni rispetto al programma orario originario.

Le gare sono però rimaste tutte nella collocazione originaria (sabato mattina/sabato pranzo/sabato pomeriggio/domenica mattina). E' stato solamente anticipato il lungo master m/f dal primo pomeriggio di sabato alla pausa pranzo del sabato.

**Il nuovo orario definitivo è allegato al presente comunicato.**

## **RICHIESTA SUPPORTO ORGANIZZATIVO ALLE SOCIETA' PARTECIPANTI AL CAMPIONATO NAZIONALE LIBERTAS**

Rinnoviamo l'invito alle società partecipanti di collaborare con il GGG Fidal Umbria per gestire al meglio la manifestazione.

In particolare chiediamo, per quanto possibile, di mettere a disposizione giudici effettivi o ausiliari, dirigenti o tecnici per supportare il GGG Fidal Umbria nella predisposizione delle varie giurie di gara.

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

### SABATO 1 LUGLIO 2023 – MATTINA

|       | Giuria corse  | Alto    | Lungo       | Vortex          | Peso    |
|-------|---|---------|-------------|-----------------|---------|
| 8,30  | Ritrovo giurie e concorrenti  |         |             |                 |         |
| 9,30  | Marcia RF-RM  | Alto RF | Lungo EM 10 | Vortex EM/EF 8  | Peso RM |
| 9,50  | Marcia EF-EM 8  |         |             |                 |         |
| 10,00 | Marcia EM-EF 10   |         |             |                 |         |
| 10,10 | M 60 RF   |         |             |                 |         |
| 10,15 | M 50 EM/EF 8<br><i>rettilineo opposto</i>                                 |         | Lungo EF10  |                 |         |
| 10,30 |   |         |             |                 | Peso RF |
| 10,45 | M 50 EM/EF 10<br><i>rettilineo opposto</i>                                |         |             | Vortex EM/EF 10 |         |
| 11,00 | M 60 RM   |         |             |                 |         |
| 11,15 |   |         | Lungo EM8   |                 |         |
| 11,30 | M 600 RF  | Alto RM |             |                 |         |
| 11,45 | M 600 RM  |         | Lungo EF8   |                 |         |
| 12,00 | M 600 EF/EM 8   |         |             |                 |         |
| 12,10 | M 600 EF/EM 10  |         |             |                 |         |
| 12,30 | ST. 4 X 100 RF<br>ST. 4 X 100 RM  |         |             |                 |         |
| 13,00 | ST. 4 X 50 EF 8<br>ST. 4 X 50 EF 10<br>ST. 4 X 50 EM 8<br>ST. 4 X 50 EM10 |         |             |                 |         |

### SABATO 1 LUGLIO 2023 – PAUSA PRANZO

|       | Lancio del disco         | Peso       | Salto in lungo |  |  |
|-------|--------------------------|------------|----------------|--|--|
| 12,45 | Lancio del Disco AF-AssF | Peso Mas F | Lungo Mas M    |  |  |
| 13,30 |                          | Peso Mas M |                |  |  |
| 14,15 | Lancio del Disco AM-AssM |            | Lungo Mas F    |  |  |

**SABATO 1 LUGLIO 2023 – POMERIGGIO**

|       |  |  |                    |              |  |
|-------|--|--|--------------------|--------------|--|
| 14,30 | Ritrovo giurie e concorrenti   |  |                    |              |  |
| 14,30 | <b>Sfilata delle società partecipanti e cerimonia di apertura dei Campionati</b> |  |                    |              |  |
|       | <b>Giuria corse</b>  | <b>Lungo</b>   | <b>Giavellotto</b> | <b>Disco</b> |  |
| 15,00 | M 80 CM  | Lungo CF<br><b>Serie 1</b><br>accreditati fino<br>a m 4,20<br>compreso | Giavellot. CM      |              |  |
| 15,40 | M 80 CF  |  |                    |              |  |
| 16,15 |  | Lungo CF<br><b>Serie 2</b><br>accreditati<br>maggiori di m<br>4,20     |                    |              |  |
| 16,30 | M 100 AF   |  |                    |              |  |
| 16,40 |  |  | Giavellot. CF      | Disco CM     |  |
| 16,50 | M 100 AM   |  |                    |              |  |
| 17,05 | M 100 Ass F  |  |                    |              |  |
| 17,20 | M 100 Ass M  |  |                    |              |  |
| 17,30 |  | Lungo CM<br><b>Serie 1</b><br>accreditati fino<br>a m 4,80<br>compreso |                    |              |  |
| 17,50 | M 100 Mas F  |  |                    |              |  |
| 18,00 | M 100 Mas M  |  | Giavellot. AF      |              |  |
| 18,10 | M 1.000 CF   |  |                    |              |  |
| 18,25 | M 1.000 CM   |  |                    | Disco CF     |  |
| 18,40 | M 400 AF   | Lungo CM<br><b>Serie 2</b><br>accreditati<br>maggiori di<br>m 4,80     |                    |              |  |
| 18,50 | M 400 AM   |  |                    |              |  |
| 19,00 | M 400 Ass F  |  |                    |              |  |
| 19,15 | M 400 Ass M  |  | Giavellot. AM      |              |  |
| 19,45 | M 400 Mas F<br>M 400 Mas M   | Lungo AF   |                    |              |  |
| 20,00 | M 1.500 AF<br>M 1.500 Ass F<br>M 1.500 Mas F                                     |  |                    |              |  |
| 20,10 | M 1.500 AM   |  |                    |              |  |
| 20,20 | M 1.500 Ass M  |  |                    |              |  |
| 20,30 | M 1.500 Mas M  |  |                    |              |  |
| 20,40 | Marcia km 3 CF<br>Marcia km 5 CM   | Lungo AM   |                    |              |  |

**DOMENICA 2 LUGLIO 2023 – MATTINA**

| 8,30  | Ritrovo giurie e concorrenti           |             |                          |   |                             |
|-------|--|-------------|--------------------------|---|-----------------------------|
|       | Giuria corse                           | Lungo       | Alto                     | Asta  | Giavellotto                 |
| 9,00  | Marcia km 5<br>AF Ass F Mas F          | Lungo Ass F | Alto Mas F<br>Alto Mas M | Asta tutte le<br>categorie: CF<br>CM AF AM<br>AssF AssM | Giavel.Mas F<br>Giavel.MasM |
| 9,30  |  |             |                          |   |                             |
| 9,40  | Marcia km 5<br>AM Ass M Mas M          |             |                          |   |                             |
| 10,15 | M 400 hs Ass M                         |             |                          |   | Giavel.Ass F                |
| 10,20 |  | Lungo Ass M |                          |   |                             |
| 10,30 | M 400 hs AM                            |             |                          |   |                             |
| 10,45 | M 400 hs Ass F<br>M 400 hs AF          |             |                          |   |                             |
| 11,00 | M 300 hs CF                            |             |                          |   | Giavel.Ass.M                |
| 11,30 | M 300 hs CM                            |             |                          |   |                             |
| 11,45 | Staff. 4 x 100<br>Mas F – Mas M        |             |                          |   |                             |
| 12,00 | Staff. 4 x 100 CF<br>Staff. 4 x 100 CM |             |                          |   |                             |
| 12,40 | Staff. 4 x 400 AF<br>Staff. 4 x 400 AM |             |                          |   |                             |
| 13,00 | Staff. 4x400 AssF<br>Staff. 4x400 AssM |             |                          |   |                             |
| 13,45 | <b>Premiazione società</b>             |             |                          |   |                             |

**Legenda**

|                    |               |  |
|--------------------|---------------|--|
| <b>Categorie :</b> | EM 8 - EF 8   | Esordienti 8 (ex B) Maschile/Femminile                   |
|                    | EM10 - EF 10  | Esordienti 10 (ex A) Maschile/Femminile                  |
|                    | RM-RF         | Ragazzi/Ragazze  |
|                    | CM-CF         | Cadetti/Cadette  |
|                    | AM-AF         | Allievi/Allieve  |
|                    | Ass M – Ass F | Assoluti (Juniores+Promesse+Seniores) Maschile/Femminile |
|                    | Mas M – Mas F | Master Maschile/Femminile                                |