



Comune di Foligno

CAMPIONATO NAZIONALE LIBERTAS DI ATLETICA LEGGERA 69[^] EDIZIONE

FOLIGNO (PG)

Sabato 1 e Domenica 2 Luglio 2023

COMUNICATO N. 3 VARIAZIONI REGOLAMENTARI ORARIO DEFINITIVO

VARIAZIONI REGOLAMENTARI

In considerazione dell'elevatissimo numero di iscritti rispetto alle edizioni degli anni precedenti saranno applicate le seguenti variazioni regolamentari (evidenziate dal testo in rosso) rispetto al testo originario del dispositivo della manifestazione:

VARIAZIONI REGOLAMENTARI (evidenziate in rosso)

CATEGORIA ESORDIENTI 8 e 10 M/F

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse sono stati tolti i chiodi.

Pertanto gli atleti/e appartenenti a questa categoria possono utilizzare solamente le scarpe con la suola di gomma o similari.

Nei concorsi (lungo e vortex) le prove a disposizione saranno 2 (due).

La partenza dei m 50 piani avverrà senza blocchi.

Il salto in lungo è con stacco libero (zona di battuta 1 m x 1 m, distante dalla buca da m 0,50 a m 1,50).

La staffetta sarà a cambio libero (senza zona di cambio, ma con i frazionisti posizionati in prossimità dei m 50 – m 100 – m 150)

CATEGORIA RAGAZZI /E

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se alle stesse sono stati tolti i chiodi.

Pertanto gli atleti/e appartenenti a questa categoria possono utilizzare solamente le scarpe con la suola di gomma o similari.

La partenza dei m 60 piani avverrà con i blocchi di partenza.

Nella gara di salto in alto sono previste le seguenti progressioni:

Alto M: 0,90 - 1,00 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm. Alto F: 0,90 - 1,00 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - poi di 2 cm in 2 cm.

NON E' PREVISTA MISURA D'ENTRATA INFERIORE A QUELLA D'INIZIO PREVISTA.

Nel salto in alto saranno previste solo due prove per ogni misura fino ad 1,25 per le Ragazze e 1,28 per i Ragazzi; superate tali misure gli atleti/e avranno a disposizione tre tentativi per ogni misura successiva.

Nel getto del peso saranno previste due prove; avranno accesso alla terza prova gli atleti che otterranno misure uguali o superiori a Peso Rm: 9,00 - Peso Rf: 7,00

La staffetta sarà a cambio libero ma con le modalità previste dai Regolamenti Fidal (partenza e passaggio del testimone in zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori settore).

CATEGORIA CADETTI M/F

Nei concorsi (lungo, disco e giavellotto) le prove a disposizione saranno 3 (tre) senza prove di finale.

Nel salto con l'asta le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre), con la possibilità di richiedere un'unica misura inferiore alla misura di ingresso stabilita per la manifestazione.

CATEGORIA ALLIEVI – ASSOLUTI M/F

Nei concorsi (lungo, disco e giavellotto) saranno previste 3 (tre) prove di qualificazione e 3 (tre) prove di finale per i primi 8 atleti classificati dopo le prime 3 prove di qualificazione (sia che siano tesserati Libertas che solo tesserati Fidal). Sarà comunque garantito l'accesso alla finale ai primi 3 tesserati Libertas dopo i 3 salti di qualificazione.

Nel salto con l'asta le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre), con la possibilità di richiedere una unica misura inferiore alla misura di partenza stabilita per la manifestazione

CATEGORIE MASTER M/F

Nei concorsi (lungo, disco e giavellotto) le prove a disposizione saranno 3 (tre) **senza prove di finale.**

Nel salto in alto le prove a disposizione per ogni misura saranno 3 (tre), con la possibilità di richiedere una unica misura inferiore alla misura di partenza stabilita per la manifestazione.

Come previsto dal regolamento Fidal i master, nelle gare di corsa, posso scegliere di partire con o senza blocchi di partenza.

CORSE

Tutte le gare di velocità saranno effettuate in serie; verrà utilizzato il cronometraggio automatico con fotofinish a cura della Federazione Italiana Cronometristi (con l'utilizzo dell'anemometro nelle gare delle categorie Agonistiche e Master).

Per le gare di velocità Esordienti sarà utilizzato il cronometraggio manuale sul rettilineo opposto a quello principale.

MARCIA

Nelle gare di Marcia di tutte le categorie (escluso la categoria Esordienti) sarà applicata la Pit Lane Rule.

Non sarà applicata la Pit Lane Rule nella categoria Esordienti M/F. I giudici inviteranno a rallentare gli atleti che non marciano in modo corretto e chi non raccoglie l'invito dei giudici sarà squalificato.

VARIAZIONE ORARIO DI GARE

Sempre in considerazione dell'elevatissimo numero di iscritti sono state effettuate molte variazioni rispetto al programma orario originario.

Le gare sono però rimaste tutte nella collocazione originaria (sabato mattina/sabato pranzo/sabato pomeriggio/domenica mattina). E' stato solamente anticipato il lungo master m/f dal primo pomeriggio di sabato alla pausa pranzo del sabato.

Il nuovo orario definitivo è allegato al presente comunicato.

RICHIESTA SUPPORTO ORGANIZZATIVO ALLE SOCIETA' PARTECIPANTI AL CAMPIONATO NAZIONALE LIBERTAS

Rinnoviamo l'invito alle società partecipanti di collaborare con il GGG Fidal Umbria per gestire al meglio la manifestazione.

In particolare chiediamo, per quanto possibile, di mettere a disposizione giudici effettivi o ausiliari, dirigenti o tecnici per supportare il GGG Fidal Umbria nella predisposizione delle varie giurie di gara.

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

SABATO 1 LUGLIO 2023 – MATTINA

	Giuria corse	Alto	Lungo	Vortex	Peso
8,30	Ritrovo giurie e concorrenti				
9,30	Marcia RF-RM	Alto RF	Lungo EM 10	Vortex EM/EF 8	Peso RM
9,50	Marcia EF-EM 8				
10,00	Marcia EM-EF 10				
10,10	M 60 RF				
10,15	M 50 EM/EF 8 rettilineo opposto		Lungo EF10		
10,30					Peso RF
10,45	M 50 EM/EF 10 rettilineo opposto			Vortex EM/EF 10	
11,00	M 60 RM				
11,15			Lungo EM8		
11,30	M 600 RF	Alto RM			
11,45	M 600 RM		Lungo EF8		
12,00	M 600 EF/EM 8				
12,10	M 600 EF/EM 10				
12,30	ST. 4 X 100 RF ST. 4 X 100 RM				
13,00	ST. 4 X 50 EF 8 ST. 4 X 50 EF 10 ST. 4 X 50 EM 8 ST. 4 X 50 EM10				

SABATO 1 LUGLIO 2023 – PAUSA PRANZO

	Lancio del disco	Peso	Salto in lungo		
12,45	Lancio del Disco AF-AssF	Peso Mas F	Lungo Mas M		
13,30		Peso Mas M			
14,15	Lancio del Disco AM-AssM		Lungo Mas F		

SABATO 1 LUGLIO 2023 – POMERIGGIO

14,30	Ritrovo giurie e concorrenti				
14,30	Sfilata delle società partecipanti e cerimonia di apertura dei Campionati				
	Giuria corse	Lungo	Giavellotto	Disco	
15,00	M 80 CM	Lungo CF Serie 1 accreditati fino a m 4,20 compreso	Giavellot. CM		
15,40	M 80 CF				
16,15		Lungo CF Serie 2 accreditati maggiori di m 4,20			
16,30	M 100 AF				
16,40			Giavellot. CF	Disco CM	
16,50	M 100 AM				
17,05	M 100 Ass F				
17,20	M 100 Ass M				
17,30		Lungo CM Serie 1 accreditati fino a m 4,80 compreso			
17,50	M 100 Mas F				
18,00	M 100 Mas M		Giavellot. AF		
18,10	M 1.000 CF				
18,25	M 1.000 CM			Disco CF	
18,40	M 400 AF	Lungo CM Serie 2 accreditati maggiori di m 4,80			
18,50	M 400 AM				
19,00	M 400 Ass F				
19,15	M 400 Ass M		Giavellot. AM		
19,45	M 400 Mas F M 400 Mas M	Lungo AF			
20,00	M 1.500 AF M 1.500 Ass F M 1.500 Mas F				
20,10	M 1.500 AM				
20,20	M 1.500 Ass M				
20,30	M 1.500 Mas M				
20,40	Marcia km 3 CF Marcia km 5 CM	Lungo AM			

DOMENICA 2 LUGLIO 2023 – MATTINA

8,30	Ritrovo giurie e concorrenti				
	Giuria corse	Lungo	Alto	Asta	Giavellotto
9,00	Marcia km 5 AF Ass F Mas F	Lungo Ass F	Alto Mas F Alto Mas M	Asta tutte le categorie: CF CM AF AM AssF AssM	Giavel.Mas F Giavel.MasM
9,30					
9,40	Marcia km 5 AM Ass M Mas M				
10,15	M 400 hs Ass M				Giavel.Ass F
10,20		Lungo Ass M			
10,30	M 400 hs AM				
10,45	M 400 hs Ass F M 400 hs AF				
11,00	M 300 hs CF				Giavel.Ass.M
11,30	M 300 hs CM				
11,45	Staff. 4 x 100 Mas F – Mas M				
12,00	Staff. 4 x 100 CF Staff. 4 x 100 CM				
12,40	Staff. 4 x 400 AF Staff. 4 x 400 AM				
13,00	Staff. 4x400 AssF Staff. 4x400 AssM				
13,45	Premiazione società				

Legenda

Categorie :	EM 8 - EF 8	Esordienti 8 (ex B) Maschile/Femminile
	EM10 - EF 10	Esordienti 10 (ex A) Maschile/Femminile
	RM-RF	Ragazzi/Ragazze
	CM-CF	Cadetti/Cadette
	AM-AF	Allievi/Allieve
	Ass M – Ass F	Assoluti (Juniores+Promesse+Seniores) Maschile/Femminile
	Mas M – Mas F	Master Maschile/Femminile